Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Городская детская музыкальная школа» г Воркута

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от 01.04.2022 № 66-од

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте

г.Воркута
2022 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Координатор программы	Заместитель директора
Исполнители программы	Руководство МБУ ДО «Городская ДМШ»
Участники программы	Все работники МБУ ДО «Городская ДМШ»
Разработчик программы	МБУ ДО «Городская ДМШ»
Обоснование разработки программы	Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих, разработанные Министерством здравоохранения Российской Федерации
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в Школе 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	сотрудники учреждения (63 чел.)
Описание программы	***Организационно-методическая работа*** 1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. ***Информационно-просветительская работа*** 1. Организация информационных стендов по ЗОЖ. ***Обеспечение безопасных для здоровья условий*** 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. ***Работа по оздоровлению сотрудников и своевременному выявлению заболеваний*** 1.Проведение комплекса мероприятий, направленных на повышение двигательной активности 2. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.

	Охрана труда и создание безопасных условий труда 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности. 4. Проведение специальной оценки условий труда.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<u>Количественные:</u> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; <u>Качественные:</u> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; 3. Увеличение работоспособности сотрудников.

План корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МБУ ДО «Городская ДМШ»

№	*Направление мероприятий*	*Цель мероприятия*	*Форма мероприятия*	*Сроки реализации мероприятия*
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время мероприятий по профилактики по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До отмены указа главы РК
3.	Функционирование в здании школы рециркуляторов, обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений	Цель: Предотвращение распространения инфекций	Создание санитарно-гигиенических условий	Ежедневно
4.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории школы и в здании	Постоянно

5.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, 8 Марта и другие)	Согласно датам праздника
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни, оформление стендов, размещение в соц.сетях	1 раз в квартал, по мере необходимости
7.	Обучение персонала	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Семинары-практикумы: обучение приемам саморегуляции, мышечной релаксации, дыхательной гимнастики и т.п.	1 раз в квартал
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно